

Instrumentelle Aktivitäten des täglichen Lebens

(IADL) (nach Lawton M.P., Brody E.M.)

Datum:

	Pkt.	
1. Telefon		
Benützt Telefon aus eigener Initiative, wählt Nummern	1	
Wählt einige bekannte Nummern	1	
Nimmt ab, wählt nicht selbständig	1	
Benützt das Telefon überhaupt nicht	0	
2. Einkaufen		
Kauft selbständig die meisten benötigten Sachen ein	1	
Tätigt wenige Einkäufe	0	
Benötigt bei jedem Einkauf Begleitung	0	
Kann nicht einkaufen	0	
3. Kochen		
Plant und kocht erforderliche Mahlzeiten selbständig	1	
Kocht erforderliche Mahlzeiten nur nach Vorbereitung durch Drittperson	0	
Kocht selbständig, hält aber benötigte Diät nicht ein	0	
Benötigt vorbereitete und servierte Mahlzeiten	0	
4. Haushalt		
Hält Hausstand instand oder benötigt zeitweise Hilfe bei schweren Arbeiten	1	
Führt selbständig kleine Hausarbeiten aus	1	
Führt selbständig kleine Hausarbeiten aus, kann aber Wohnung nicht reinhalten	1	
Benötigt Hilfe in allen Haushaltsverrichtungen	1	
Kann keine täglichen Verrichtungen im Haushalt ausführen	0	
5. Wäsche		
Wäscht sämtliche eigene Wäsche	1	
Wäscht kleine Sachen	1	
Gesamte Wäsche muss versorgt werden	0	
6. Transportmittel		
Benutzt unabhängig öffentliche Verkehrsmittel, eigenes Auto	1	
Bestellt und benutzt Taxi, benutzt aber keine öffentlichen Verkehrsmittel	1	
Benutzt öffentliche Verkehrsmittel in Begleitung	1	
In beschränktem Umfang Fahrten im Taxi oder Auto in Begleitung	0	
Reist überhaupt nicht	0	
7. Medikamente		
Nimmt Medikamente in genauer Dosierung und zum konkreten Zeitpunkt eigenverantwortlich	1	
Nimmt vorbereitete Medikamente korrekt	0	
Kann korrekte Einnahme von Medikamenten nicht handhaben	0	
8. Geldhaushalt		
Regelt finanzielle Geschäfte selbständig (Budget/Schecks/Einzahlungen/Gang zur Bank)	1	
Erledigt täglich kleine Ausgaben; benötigt Hilfe bei Einzahlungen/Bankgeschäften	1	
Kann nicht mehr mit Geld umgehen	0	
Gesamtpunktzahl (max. 8)		