

# Entscheidungshilfe / Entscheidungskompetenz

**Jens Ulrich Rüffer**

**Deutsche Fatigue Gesellschaft**

**DGHO, Stuttgart 2017**

# Interessenskonflikte

Beratervertrag

Universität Tromsø

Konsortialpartner

Innovationfondsprojekt  
„Make SDM a reality“

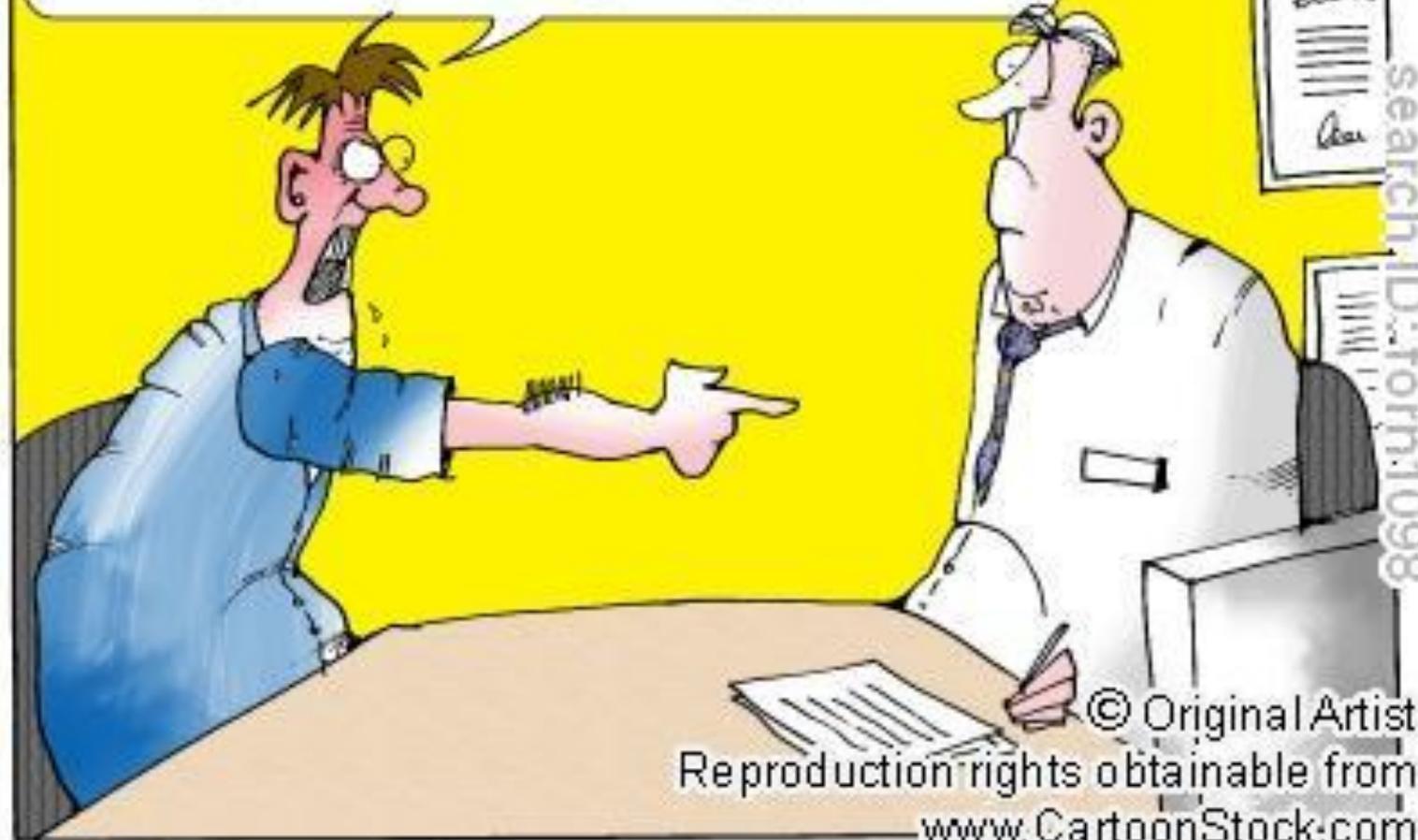


**SDM - Gemeinsame  
Entscheidungsfindung**

# Entscheidungskompetenz



I LOOKED UP MY SYMPTOMS ON THE INTERNET AND I FOUND OUT THAT I'M DEAD AND IT'S YOUR FAULT!



search ID: form1098

© Original Artist  
Reproduction rights obtainable from  
[www.CartoonStock.com](http://www.CartoonStock.com)

# Warum SDM ?

- WHO
- Ethik (z.B. Deutscher Ethikrat, 2016)
- ***Patientenrechtegesetz*** (§ 630 BGB)
- DNEbM
- Leitlinien, DMPs

# Patientenrechtegesetz Februar 2013

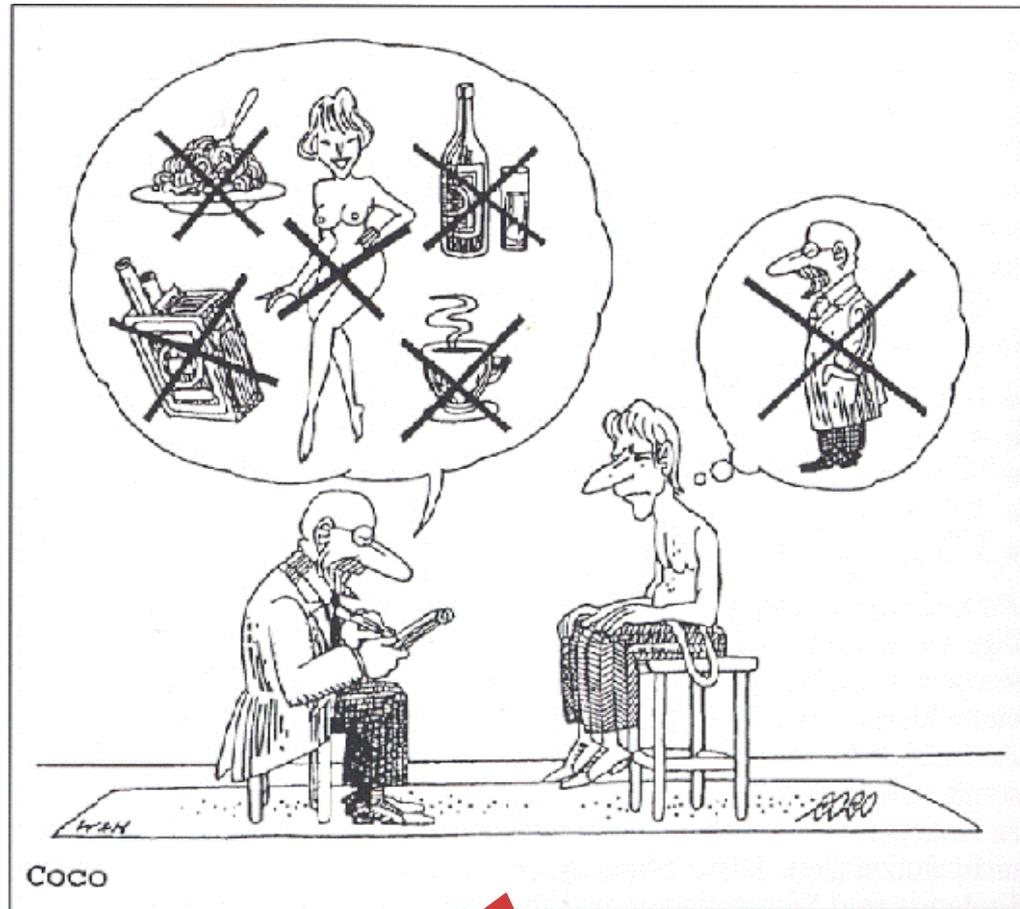
## Die Patientenrechte stärken:

- Wandel der Rolle der Patientinnen und Patienten
- Von vertrauende Kranke → selbstbewusste Beitragszahler und kritische Verbraucher
- Patientenrechtegesetz stärkt Patienten ggü Leistungserbringern & Krankenkassen
- Der informierte Patient kann auf Augenhöhe Angebote hinterfragen, Leistungen einfordern und so dazu beitragen, dass ein wirkungsvoller Wettbewerb im Gesundheitssystem stattfindet.

Unser Gesundheitswesen wird diesem Anspruch nicht immer gerecht. Oftmals fühlen sich Patienten alleine gelassen und verunsichert.“

**AUFKLÄRUNG ÜBER ALLE BEHANDLUNGSOPTIONEN!!!**

# Gemeinsame Entscheidung?



Patientenrechtegesetz



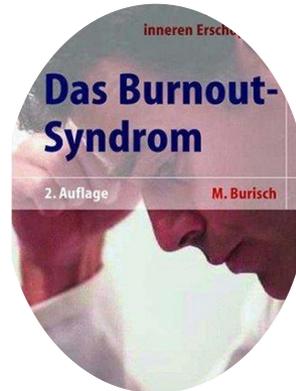
Noceboforschung

# Gemeinsame Entscheidungsfindung

Von den meisten Patienten gewollt



Zufriedenheit der Ärzte



Therapietreue



Behandlungsqualität/  
Therapieergebnisse

*z.B. Breitsameter 2010; Shay 2014; Lee 2013; Stacey 2011; Loh 2007; Légaré 2013*



**Gemeinsamer  
Bundesausschuss**  
Innovationsausschuss

[Innovationsausschuss](#)

[Neue Versorgungsformen](#)

[Versorgungsforschung](#)

**[Geförderte Projekte](#)**

[Startseite](#) » [Geförderte Projekte](#) » [Neue Versorgungsformen](#) » [MAKING SDM A REALITY – Vollimplementierung von Shared Decision Making](#)

## **MAKING SDM A REALITY – Vollimplementierung von Shared Decision Making im Krankenhaus**

- **Themenfeld:** Verbesserung der Kommunikation mit Patientinnen und Patienten und Förderung der Gesundheitskompetenz
- **Bundesland:** Schleswig-Holstein
- **Status:** laufend

### **Projektbeschreibung**

Training für  
Ärzte

Training für  
Patienten

Online-Entscheidungshilfen

Qualifizierung von  
Pflegekräften

Strukturelle Anpassungen

# Training und Implementierung

Ärztetraining:	1 Tag pro Arzt
Qualifizierung der Pflege:	1h Info für alle Pflegekräfte 2-3 Tage pro Decision Nurse
Patiententraining:	während der Wartezeit
Entscheidungshilfen:	5 Personentage pro Entscheidungshilfe
Implementierung:	10 Personentage pro Behandlungseinheit

## Prostatakraft lav risiko

Mitt valg

Mine muligheter

Sammendrag

Mine refleksjoner

Notater

### Mitt valg

Du må ta et valg knyttet til din helse. Valget handler i stor grad om hva som er viktig for deg. Dette verktøyet kan hjelpe deg å få nok kunnskap om situasjonen din til å ta et informert valg, og finne den løsningen som passer best for deg.



#### INNHOLD

- > Hvorfor må det gjøres et valg?
- > Hva er min helsesituasjon?
- > Hva handler valget om?
- > Hvorfor skal jeg være med å bestemme?

Filmen handler om samvalg og hvordan du kan være med å ta valg knyttet til egen helse.

På disse sidene kan du

- lese om sykdommen din og valgmulighetene du har
- sammenligne mulig nytte og mulige ulemper ved de ulike mulighetene
- få hjelp til å vurdere konsekvensene av de ulike valgene ut fra din egen livssituasjon

Ved å logge deg inn på Min helse kan du ta notater og skrive ned spørsmål

- **18 Allgemeinmediziner**
- **Schauspielpatient mit 3 Fragen**
- **heimliche Tonaufzeichnung**

## **Drei Fragen für Patienten**

1. Welche sind meine Optionen? (inkl. der Option, nichts zu tun)
2. Was sind die Vor- und Nachteile dieser Optionen?
3. Wie wahrscheinlich treten diese bei mir persönlich ein?

- ✓ mehr Informationen
- ✓ stärkere Berücksichtigung der Präferenzen von Patienten
- ✓ identische Gesprächsdauer

## STRUKTURELLE ANPASSUNGEN





**Kraftstoff22**  
T-Shirts und Aufkleber

**das  
Original**

# Entscheidungshilfe / Entscheidungskompetenz

**Jens Ulrich Rüffer**

**Deutsche Fatigue Gesellschaft**

**DGHO, Stuttgart 2017**